

Утверждаю

Директор МБОУ «Лицей-интернат г. Буинска
Республики Татарстан»

И.И. Абзалов

МЕНЮ

« 2 » сентября, 2023г

Количество учащихся

Наименование	Выход	Калорий
Завтрак		
каша пшеничная с маслом	220/г	
мёд отварен	40	
кефир с маслом	200	
батоны	45	
Обед		
фрукты свежие	100	
суп крестьянский с крупой	220/10/г	
картофельное пюре	100	
рыба тушеная с овощами	50/100	
хлеб белый	30	
хлеб зерной	30	
Полдник		
сок	1/200г	
печенье	2шт	
Ужин 1		
Ужин 2		
шеф повар	З/ Захаров	